

## **Material Cicle formatiu (AE10)**

### **LLISTAT DE MATERIAL AE10**

De cara proper curs escolar serà necessari un seguit de material per tal de poder realitzar les sessions pràctiques i teòriques del cicle formatiu d' AE10

( CFGM guia en el medi natural i de temps de lleure)

Així doncs, deixem un llistat del material indispensable per iniciar el 1r curs. La resta de material, us l'anirem recomanant durant l'inici del mateix, així ens assegurem que tot l'alumnat compra el material correcte i no hi ha dubtes i errades en la compra.

Els alumnes de 2n curs tenen pràcticament tot el material detallat. Algunes coses ja les tenen de 1r curs, i si hi ha dubtes en la compra d'algun material, a inicis de curs farem les recomanacions pertinents així que si no el tenen a principi de curs no hi ha cap problema.

### **MATERIAL NECESSARI PER INICIAR EL 1R CURS**

Ordinador amb office o open office

Bicicleta de muntanya amb frens de disc, ( roda 29 recomanable)

Casc, ulleres i guants per BTT

Pantalons de ciclisme ( culotte ) curt i llarg

Bomba d'aire ( manxa)

Maillot de ciclisme

Pantalons tècnics de muntanya d'estiu i d'hivern

Botes de muntanya de canya alta

Samarreta tèrmica

Llibre " Tècniques de natació" Altamar. ISBN 9788417872854

Llibre " Activitats en temps de lleure" Altamar ISBN 9788417872878

GPS ( model rellotge) - Recomanarem models a inici de curs

## **MATERIAL NECESSARI PER INICIAR EL 2N CURS**

Casc barrancs

Arnés escalada

6 mosquetons HMS

2 mosquetons asimètrics

2 cintes dinema de 60+120 cm

cordino 8mm secció i de 5 mt

2 cordinos de 7 mm de secció i 120cm

1 davallador tipus 8

30 mt corda randonee de 8,5mm secció màxim (homologació bessona o triple homologació)

2 maillons

bossa estanca

Tres capes de vestimenta de neu, jaqueta i pantalons

Ulleres protecció 3-4 de ventisca

Botes de muntanya canya alta

Buff i Gorro

Guants gruixuts

Ordinador amb office o open office

Motxilla mínim 30 lt

Funda de seda per dormir a refugi

GPS

Programari LAND, llicència de 1 any premium 30€/any/5 dispositius

Mapa alpina Vall de Lord

Brúixola amb base metacrilat

Vestimenta de bany

Jaqueta seca de kayak

Guants de neoprè

Subjecció ulleres de sol

Neoprè complet de barrancs de 2 peces 5+5 mm

Escarpins (barrancs)

Llibre " Activitats en temps de lleure" Altamar ISBN 9788417872878