

Material Cicle formatiu (AE10)

LLISTAT DE MATERIAL AE10

De cara proper curs escolar serà necessari un seguit de material per tal de poder realitzar les sessions pràctiques i teòriques del cicle formatiu d' AE10 (CFGM guia en el medi natural i de temps de lleure)

Així doncs, deixem un llistat del material indispensable per iniciar el 1r curs. La resta de material, us l'anirem recomanant durant l'inici del mateix, així ens assegurem que tot l'alumnat compra el material correcte i no hi ha dubtes i errades en la compra.

Els alumnes de 2n curs tenen pràcticament tot el material detallat. Algunes coses ja les tenen de 1r curs, i si hi ha dubtes en la compra d'algun material, a inicis de curs farem les recomanacions pertinents així que si no el tenen a principi de curs no hi ha cap problema.

MATERIAL NECESSARI PER INICIAR EL 1R CURS

- Ordinador amb sistema operatiu Windows / macOS i ratolí, per instal·lar programari LAND amb llicència de 1 any premium 30€/any/5 dispositius (es pot compartir entre 5 alumnes i ho instal·larem a classe)
- Bicicleta de muntanya amb frens de disc, (roda 29 recomanable)
- Casc, ulleres i guants per BTT
- Pantalons de ciclisme (culotte) curt i llarg
- Bomba d'aire (manxa)
- Maillot de ciclisme
- Pantalons tècnics de muntanya d'estiu i d'hivern
- Botes de muntanya canya alta
- Motxilla senderisme mínim 40 lt
- Pals trekking **amb roseta de neu** (3 trams)
- Sac de dormir (temperatura 0 graus confort com a mínim) i aïllant preferiblement inflable de petites dimensions un cop plegat.
- Ulleres protecció 3-4 de ventisca
- Buff i Gorro
- Guants gruixuts
- Samarreta tèrmica.
- Folre polar.
- 3a capa paravents impermeable amb caputxa , de protecció de columna d'aigua de 10k - 20k.
- GPS (model rellotge) - Tipus Garmin Forerunner 55

- Brúixola amb base de metacrilat
- Tarp (lona de supervivència) 3x3 metres amb els cordinos i claus.
- Casc barrancs
- Arnés escalada
- 6 mosquetons HMS
- 2 mosquetons asimètrics
- 2 cintes dyneema de 60+120 cm
- Cordino 8mm secció i de 5 mt
- 2 cordinos per fer nus de maixard
- 1 davallador tipus 8
- 30 mt corda randonee de 8,5mm secció màxim (triple homologació).
- 1 Cinta de dyneema cosida de 120mm.
- 2 Mosquetons tipus HMS de rosca, no automàtic.
- Mapa Alpina Vall de Lord 1:25.000
- Vestimenta de bany
- Neoprè complet de barrancs de 2 peces 5+5 mm
- Escarpins (barrancs)
- Llibre "Tècniques de natació" Altamar. ISBN 9788417872854
- Llibre Primers auxilis (Mòdul transversal) ALTamar ISBN 9788417144968

MATERIAL NECESSARI PER INICIAR EL 2N CURS

- 30 mt corda randonee de 8,5mm secció màxim (triple homologació)
- Tres capes de vestimenta de neu, jaqueta i pantalons. 3a capa paravents impermeable amb caputxa , de protecció de columna d'aigua de 10k - 20k.
- 1 Cinta de dyneema cosida de 120mm.
- 2 Mosquetons tipus HMS de rosca, no automàtic.
- Ulleres protecció 3-4 de ventisca
- Botes de muntanya canya alta
- Buff i Gorro
- Guants gruixuts
- Ordinador amb office o open office
- Motxilla senderisme mínim 40 lt
- Pals trekking amb **roseta de neu** (3 trams)
- Sac de dormir (temperatura 0 graus confort) i aïllant preferiblement inflable de petites dimensions un cop plegat.
- Funda de seda per dormir a refugi
- GPS (mateix que el curs anterior)
- Programari LAND, llicència de 1 any premium 30€/any/5 dispositius
- Mapa alpina Vall de Lord
- Brúixola amb base metacrilat
- Vestimenta de bany
- Neoprè complet de barrancs de 2 peces 5+5 mm
- Escarpins (barrancs)
- Llibre Primers auxilis (Mòdul transversal) ALTamar ISBN 9788417144968